

Kleine fitness > Fitness Horizon Versaball

Fitness Horizon Versaball



Model : fitness versa ball

Leveransier : HORIZON

Volledige training voor het hele lichaam. Perfect voor alledaags gebruik.

Gewicht reduceren. Spieren opbouwen. Gezonder leven. Je elke dag gewoon beter voelen. Wat uw trainingsdoelen ook zijn, de Functional FX producten van Horizon Fitness helpen u, uw doelen zo snel mogelijk te bereiken. De Functional FX toestellen zijn van de allerbeste kwaliteit, ergonomisch gebouwd en gebruiksvriendelijk. Zij bieden talrijke oefenmogelijkheden voor kracht-, gewichts-, cardio- of circuittraining en maken uw fitnessstraining thuis heel gemakkelijk.

VersaBall FX#8482; Verrijk uw dagelijkse work-out door veelzijdigheid, efficiëntie en eenvoud.

- Meer oefenmogelijkheden dan bij de meeste fitness-systemen voor thuis en toch minder plaats nodig.
- Meer variatie dan bij gewone trainingsbanken, fitnessballen of weerstandsbanden.
- Uw training gaat niet vervelen.
- Ergonomisch design zorgt voor een wijze van training waarbij uw gewrichten en spieren ontzien worden.
- Gemakkelijker dan een bezoek aan de sportschool en vooral aanzienlijk voordeliger.

Zeer grote variatie aan trainingsmogelijkheden:

- Schouderpress staand
- Versterking van de rug
- Bekkenoefening
- Tegengesteld lichten van arm en been
- Lichaamsevenwicht
- Twisting bovenlichaam
- Parallel benen lichten

Kleine fitness > Fitness Horizon Versaball

Fitness Horizon Versaball

- Zijdelingse sit-ups
- Biceps curls
- Schouderversterking
- Borst- schouder press
- Dips
- Achterwaarts benen lichten
- Abductoren training
- Beenknikken
- Squats (kniebuigingen)

Functionele training van het hele lichaam

-Maakt talrijke spiergroepen krachtiger en stimuleert de beweeglijkheid. verbetert kracht, uithoudingsvermogen en coordinatie door iddel van oefeningen op basis van bewegingen uit het leven van alledag.

Training van het bovenlichaam

-Traint de borstspieren, de biceps, de triceps, de onderarmen, de schouders en de rug, ter verbetering van kracht en coordinatie.

Romptraining

-Maakt de spieren van uw bovenlichaam sterker, de rechte en schuine buikspieren, alsook het rugspierstelsel, ter verbetering van de lichaamsspanning en de lichaamshouding.

Training van het onderlichaam

-Traint de kuiten, het zitvlak, het heupspierstelsel, de binnenste en buitenste bovenbeenspieren en de dijen zelf, voor meer kracht en stabilisatie.

Kenmerken van VersaBall:

-De verstelbare beenstabilisator zorgt voor meer stabiliteit en meer trainingsopties dan bij de gewone fitnessballen.

-Dankzij het verstelbare en afneembare zijje is een groot aantal oefeningen mogelijk.

-De veelzijdige fitnessbal maakt ergonomische bewegingen mogelijk, betreft de rompspieren altijd in de oefeningen en zorgt op die manier voor snelle resultaten.

-Weerstandbanden (tubes) zorgen voor extra uitbreiding

Kleine fitness > Fitness Horizon Versaball

Fitness Horizon Versaball

van uw trainingsprogramma
en zorgen voor onbeperkte oefenmogelijkheden.
-De compacte VersaBall neemt maar weinig plaats in
beslag.

Accessoires:

- Oefenbank, fitnessbal
- Gebruikers handboek
- Tubes
- Trainings DVD
- Voetpomp
- Oefenkaarten

Specificatie: Versa Ball FX™

- Plaatsingsoppervlak (lxbxh): 120x80x80
- Doorsnede bal (in cm): 85
- Gewicht: 14kg
- Maximum gewicht gebruiker: 150kg

Versaball FX™ Uitrusting

- Lichtgrijs-metallic / groen
- Elastische oefenbanden
- Oefenoverzichten met afbeeldingen Trainings DVD
- * 7 werkdagen niet goed geld terug
- * 2 jaar pick up and return garantie
- * Gratis bezorging
- * Geen vooruit betaling
- * Geen rembours kosten

Uit voorraad leverbaar

**Prijs : EUR149.00 INCL BTW (EUR125.21 EXCL
BTW)**

Dit artikel is aan onze catalogus toegevoegd op :maandag 26 september, 2005